

РАЗДЕВАНИЕ

В колонке «дата» - указывается число, в колонке «навык» пишется отрабатываемый навык, в колонке под датой, напротив навыка ставится «+» - выполнил сам, «П» - выполнил с подсказкой.

Навык:	Дата:	Дата:	Дата:	Дата:	Дата:	Дата:	Дата:	Дата:
1. Стягивает штаны с пояса вниз, вытаскивает ноги из штанин								
2. Стаскивает носки								
3. Вставляет локоть в пояс кофты, держась за низ – стягивает кофту вверх								
4. Расстегивает застёжки на правой ноге, вытаскивает ногу								
5. Расстегивает застёжки на левой ноге, вытаскивает ногу								
6. Берет двумя руками сапог на правой ноге, вытаскивает ногу								
7. Берет двумя руками сапог на левой ноге, вытаскивает ногу								
8. Стягивает шапку с головы								
9. Вытаскивает руки из рукавов куртки								
10. Расстегивает замок до конца (после п.9)								

ОДЕВАНИЕ

В колонке «дата» - указывается число, в колонке «навык» пишется отрабатываемый навык, в колонке под датой, напротив навыка ставится «+» - выполнил сам, «П» - выполнил с подсказкой.

Навык:	Дата:	Дата:	Дата:	Дата:	Дата:	Дата:	Дата:	Дата:
1. Берет штаны за пояс								
2. Вставляет ноги								
3. Подтягивает штанины по ногам, затем встает и натягивает на пояс								
4. Берется за низ, натягивает горловину кофты/футболки на голову								
5. Вставляет правую руку, придерживая низ кофты/футболки левой								
6. Вставляет левую руку, придерживая низ кофты/футболки правой								
7. Расправляет кофту/футболку по туловищу								
8. Берет носок, вставляет ногу								
9. Протягивает носок по ноге								
10. Вставляет правую ногу в сандалии								
11. Вставляет левую ногу в сандалии								
12. Застегивает сандалии								
13. Поднимает правую ногу, засовывает в сапог								
14. Поднимает левую ногу, засовывает в сапог								
15. Надевает шапку								
16. Вставляет руки в рукава куртки								
17. Дотягивает замок наверх, застегивает куртку (после п.16)								